

# ADDRESS

## Senam Pagi Bersama Koramil Kedamean Gresik Kuatkan Sinergitas di Wilayah

Achmad Sarjono - [GRESIK.ADDRESS.CO.ID](http://GRESIK.ADDRESS.CO.ID)

Feb 2, 2024 - 15:52



GRESIK - Menjaga tubuh menjadi lebih sehat dan bugar, Anggota Koramil 0817/03 Kedamean beserta perangkat desa dan juga warga masyarakat melaksanakan kegiatan senam pagi bersama bertempat di lapangan Kecamatan Kedamean. Jumat (2/2/2024).

Kegiatan senam pagi yang dipimpin oleh instruktur senam yang enerjik dengan

diiringi musik yang menarik membuat para peserta yang hadir di lapangan semangat mengikuti gerakan -gerakan senam yang dicontohkan.

Peltu Iwan Jaya Batituud Koramil Kedamean yang ikut dalam kegiatan tersebut mengatakan bahwa kegiatan senam pagi ini selain bertujuan menjaga tubuh menjadi sehat bugar juga dapat menciptakan suasana kerja yang produktif dan kreatif, meningkatkan kebersamaan dan kekompakan dalam lingkungan desa bersama warga masyarakat.

Lebih lanjut, dengan olahraga bersama merupakan sarana silaturahmi yang dapat merekatkan kemitraan dan membangun sinergitas bersama dan secara umum berolahraga bersama dapat menumbuhkan semangat, meningkatkan imunitas tubuh sehingga sehat tidak mudah terserang berbagai penyakit.

"Harapannya kegiatan kebersamaan senam pagi di wilayah binaan bisa berjalan dengan rutin sehingga dapat memperkokoh Sinergitas Bersama aparaturnya maupun masyarakat di wilayah."pungkas Peltu Iwan Jaya. (Pen0817)